

# ACTIVITATS AV CANYADÓ

Setembre 2015

| ACTIVITAT             | LLOC         | HORARI   | MONITOR             | TELÈFON   |
|-----------------------|--------------|--|---------------------|-----------|
| <b>Zumba</b>          | Centre Cívic | Dilluns i Dimarts,<br>de 19:00 a 20:00 h.        | Eli Rentero         | 696146012 |
| <b>Zumba Kids</b>     | Centre Cívic | Divendres,<br>de 18:00 a 19:00 h.                | Eli Rentero         | 696146012 |
| <b>Ioga</b>           | Centre Cívic | Dilluns i Dimarts,<br>de 17:00 a 18:15 h.        | Encarna<br>Vigueras | 670513201 |
| <b>Tai Txi</b>        | AV Canyadó   | Dilluns i Dimarts,<br>de 10:30 a 11:30 h.        | Encarna<br>Vigueras | 670513201 |
| <b>Pilates</b>        | Centre Cívic | Dilluns, Dimecres, Dijous<br>(triar dos de tres) | Mayka Ros           | 637321746 |
| <b>Ioga Dinàmic</b>   | Centre Cívic | Dilluns i Dimarts,<br>de 20:00 a 21:15 h.        | Laura Martí         | 640661258 |
| <b>Cant Coral</b>     | Centre Cívic | Dilluns,<br>20:00 a 21:15 h.                     | Silvia<br>Planagoma | 685927914 |
| <b>Anglès inicial</b> | Centre Cívic | Dimarts,<br>de 19:00 a 20:00 h.                  | Elisabeth           | 934641857 |