

# Dona activitats Dona activitats Dona activitats activitats Dona activitats Dona activitats Dona tats Dona activitats Dona activitats Dona activi

## AGENDA DESEMBRE 2015

### Dimecres 2 de desembre a les 20 h.

Sortida cultural: Auditori de Barcelona  
Concert: 'Et toca a tu'  
Cal inscripció prèvia al CRAD. Preu: 3 €

### Dimecres 9 de desembre a les 9.30 h.

Sortida cultural: Casa Batlló (Barcelona)  
Cal inscripció prèvia al CRAD. Preu: 15 €

### Dimecres 9 de desembre a les 17 h.

Sortida cultural: Fundació Catalunya - La Pedrera (Barcelona)  
Cal inscripció prèvia al CRAD. Preu: 5 €

### Divendres 11 de desembre a les 9.30 h.

Sortida cultural: Itinerari literari 'Matarem el gall'  
Cal inscripció prèvia al CRAD. Preu 6 €.

### Dimarts 15 de desembre a les 20.30 h.

Sortida cultural: Teatre Goya (Barcelona)  
Musical: '73 raons per deixar-te'  
Cal inscripció prèvia al CRAD. Preu 19 €

### Dimecres 16 de desembre a les 17.30 h.

Festa de Nadal al CRAD  
Taula de Nadal. El joc de les amigues invisibles. Concurs d'espelmes

## ACTIVITATS PERMANENTS

### Dilluns

- Informàtica de 9.30 a 11h
- Escriptura Creativa d'11 a 12.30 h
- Lectura en veu alta de 9.30 a 10.30 h
- Expressió dramàtica i corporal de 10.30 a 12 h \*
- Ioga 1 de 9.30 a 10.30 h \*
- Ioga 2 de 10.30 a 11.30 h \*

### Dimecres

- Castellà de 9.30 a 10.30 h
- Català de 10.30 a 11.30 h
- Converses en català de 9.30 a 10.30 h
- Art i dona (creativitat i pràctica) de 10.30 a 12 h \*
- Risoteràpia de 9.30 a 11 h \*
- Tai - txi d'11.15 a 12.15 h

### Dimarts

- Converses en català de 9.30 a 10.30 h
- En català llegim i parlem, 15 de desembre, d'11 a 12
- Memòria de 9.30 a 10.30 h
- Anglès inicial de 10.30 a 11.30 h
- Anglès conversa d'11.30 a 12.30 h

### Dijous

- Memòria i aprenentatge de 9.30 a 10.30 h
- Cant coral de 10.30 a 12 h
- Informàtica de 9.30 h a 11.00 h
- Aprendre a comunicar d'11 a 12 h

### Divendres

- Creixement personal de 9.30 a 11 h
- Història de la Humanitat contada per una dona de 9.30 a 10.30 h
- Pintura i procediments artístics de 11 a 12.30 h\*
- Gimnàstica de 9.30 a 10.30 h \*

(\* Tallers en què cal portar roba i calçat còmode o algun tipus de material, informeu-vos al CRAD ).

**CRAD** - Arquitecte Fradera, s/n (nau 2 antic escorxador) - Telèfon 93 387 54 88  
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i dimecres de 16 a 19 h

